

**L'**obésité

*C'est, du moins, l'idée personnelle développée, entre autres, par le Dr Mohamed Nagati, médecin à l'Institut national de nutrition, au cours d'un séminaire euro-méditerranéen sur l'obésité, tenu, samedi 17 juin 2006, à l'hôtel Golden Tulip à la Marsa, à l'occasion du lancement d'un programme d'amaigrissement et de traitement de l'obésité, dans ce même établissement, combinant détente, buffet gastronomique et diététique, et soins dispensés par des spécialistes, avec des outils dits innovants, comme le coaching et impliquant profondément le patient.*

# La maladie des Tunisiennes par excellence...?



**L'obésité sévit, en Tunisie, chez la femme, notamment la femme au foyer, ainsi que chez les enfants**

• **28% des femmes tunisiennes sont obèses ; chez les enfants, elle s'est multipliée par trois**

• **Un paradoxe : la subvention des céréales, de l'huile, du sucre (les produits de base) a contribué à l'amplification de cette maladie**

Après avoir exposé son idée dans sa conférence programmée à l'ordre du jour de la rencontre, Dr Nagati nous l'a confirmée directement, soulignant que la subvention visait, au départ, il y a une quarantaine d'années, la lutte contre la malnutrition, mais, avec le temps, les revenus et les conditions de vie des Tunisiens se sont sensiblement améliorés de sorte que cette subvention, maintenue jusqu'à présent, encourage, aujourd'hui, la surconsommation de ces produits, et ce parallèlement à un accroissement considérable de l'urbanisation qui a engendré le sédentarisme, le boulever-

par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme la première épidémie non contagieuse pour l'humanité, guette les riches et les pauvres, mais sévit, en Tunisie, chez la femme, notamment la femme au foyer, ainsi que chez les enfants. Elle touche également, plus particulièrement, les couches les moins instruites. La prévalence de l'obésité de l'enfant a été multipliée par trois, ces dernières années, en Tunisie, alors que 28% de nos femmes sont obèses, contre près de 20% des hommes.

Or, compte tenu de ses effets nocifs sur la santé de l'homme

Albert Chocron, un spécialiste français de grand renom, dans ce domaine, a insisté sur l'importance du régime alimentaire dans le traitement de l'obésité, soulignant que le régime alimentaire peut inverser le protocole traditionnel, c'est-à-dire contribuer à éliminer les facteurs de risque, comme l'excès de cholestérol, l'hypertension ou le diabète.

De son côté, le professeur Richard Djian, tunisien de confession juive, installé en France, a aussi, mis l'accent sur l'efficacité du régime alimentaire, se félicitant de voir la Tunisie devenir une grande des-

qualifié, la Tunisie occupe la deuxième place, dans le monde, dans la thalassothérapie et dispose d'importants atouts pour développer un tourisme médical répondant aux exigences des demandeurs. Ainsi, plus de cent sources thermales ont été recensées et pourront être exploitées, à cet effet, avec la participation d'initiatives privées.

L'initiatrice de ce programme appelé "SMART AND LIGHT IN TUNISIA" est Mme Sophie Reverdi, ancienne patiente du professeur Albert Chocron, qui nous a signalé que ce programme démarrera, au mois de septembre prochain tandis que le